МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

№ 14 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗАСУРЕНА СМБАТОВИЧА АРАКЕЛЯНА

Утверждаю:

Директор школы

Экнодосьян А.А.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных мероприятий ШСК

на 2024 – 2025 учебный год

# Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

# Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

# Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности**/**  мероприятия | Сроки | Ответственный |
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в течение учебного года:*** | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического совета порядок проведения физкультминуток,  подвижных игр на переменах | сентябрь | Зам. директора по ВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о подвижных игр на  переменах и физкультминуток. | октябрь | Классные руководители 1-  11 классов |
| Проведение физкультминуток на  уроках. | В течение года | Учителя предметники |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам  организации оздоровительных | ноябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| мероприятий в режиме учебного  дня и проведению «Часа здоровья» |  |  |
| Дни здоровья в школе | апрель | Зам. директора по ВР,  учителя ФК |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного  пребывания детей | июнь, | Начальник лагеря, учитель ФК |
| Организация спортивной  социально-значимой деятельности в летний период | Июнь-август | Зам. директора по ВР, руководитель школьного  спортивного клуба |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в  соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба,Совет дела школы |
| Составить расписание занятий секций | Сентябрь | Зам. директора по ВР Руководитель школьного  спортивного клуба |
| Организация секций. | Сентябрь | руководитель спортивных  секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во  внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного  года | Классные руководители 1-  11 классов  Руководитель школьного спортивного клуба |
| Классные часы «Здоровый образ  жизни». | В течение учебного  года |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***4. Участие в районных соревнованиях*** | | |
| ***5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Акция «Здоровым –быть!» | Ноябрь | Зам. директора по ВР . Классные руководители |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4  классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Соцопрос «Я и моё здоровье» | 1 раз в полугодие | Редактор школьный газеты |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -  «Спортивный калейдоскоп» | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Рубрика «В здоровом теле-  здоровый дух» в школьной газете  «Школьный вестник» |
| ***6. Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ  состояния здоровья учащихся). | сентябрь | Классные руководители, фельдшер ФАПа |
| Тематические родительские  собрания: | 1 раз в четверть | Фельдшер ФАПа, классные  руководители |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и  двигательный режим школьника». |  | Педагог-психолог |
| Консультации, беседы для  родителей | 1 раз в четверть |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных  мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР, классные руководители.  Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |

Приложение

***Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК на 2024-2025 учебный год МБОУ СОШ №14 им. С.С. Аракеляна***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Срок  провидения | Класс | Ответственный |
| 1 | Декада самбо | Сентябрь  (по графику) | 1-8 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 2 | Соревнования по мини  футболу | декабрь | 5-11 | Даниленко С.В. |
| 3 | Веселые старты | октябрь | 1-4 | Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 4 | Турнир по гандболу | октябрь | 5-11 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 5 | Соревнования по  баскетболу | март | 5-11 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 6 | Соревнования по волейболу  «стремительный мяч» | ноябрь | 7-9 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 7 | Соревнования по настольному теннису  «белая молния» | декабрь | 5-11 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 8 | Подготовка и проведение ГТО | В течении года | 1-11 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 9 | Соревнования ко дню Защитника Отечества «а  ну-ка парни» | февраль | 5-11 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 10 | Подготовка к Президентским состязаниям | В течении года | 5-11 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |
| 11 | спортивные эстафеты  «Весенние забавы» | апрель | 1-4 | Экнодосьян А.А.  Акопян М.С.  Ишханян С.В.  Захарян Б.М. |