Утверждено

Директор школы

Экнодосьян А.А.

План работы методического объединения

учителей физической культуры, основ безопасности и защиты Родины на 2024– 2025 учебный год

**Тема:** Развитие двигательной активности как средство формирования практических навыков здорового образа жизни, патриотизма в школьном возрасте.

**Задачи:**

1. Повышать профессиональную компетенцию и мастерство учителей через методическое совершенствование, участие в семинарах, вебинарах, курсовой переподготовке.
2. Работать над повышением эффективности уроков физической культуры, ОБЗР для успешной реализации обновленных ФГОС, ФООП. Обогащение новыми педагогическими технологиями, формами и методами обучения и воспитания.
3. Создать условия для выявления, поддержки и развития одарённых детей, а также создать атмосферу заинтересованности каждого ученика в работе.
4. Создать условия для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» для всех участников образовательного процесса.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Дата проведения | Место проведения | Ответственные |
| 1 | Школьный и муниципальный этап соревнований  по самбо «Время первых» | сентябрь | Спортивный зал, спортплощадка,  по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 2 | Школьный и муниципальный этап соревнований по мини- футболу в зачет Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг  5-6, 7-8, 9-11 классы | сентябрь | Спортивный зал, спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 3 | Школьный и муниципальный этап соревнований по спортивному туризму в зачет Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг  5-6, 7-8, 9-11 классы | октябрь | Спортивный зал, спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 4 | Школьный и муниципальный этап соревнований по Локобаскету в зачет Всекубанской спартакиады | сентябрь- октябрь | Спортивный зал, спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | школьных спортивных лиг  5-6, 7-8, 9-11 классы |  |  |  |
| 5 | Школьный и муниципальный этап соревнований по гандболу в зачет Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг  5-6, 7-8, 9-11 классы | октябрь | Спортивный зал, спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 6 | Школьный и муниципальный этап соревнований по настольному теннису в зачет Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг  5-6, 7-8, 9-11 классы | ноябрь | Спортивный зал, спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 7 | Школьный и муниципальный этап соревнований по волейболу в зачет Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг  5-6, 7-8, 9-11 классы | декабрь | Спортивный зал, спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 8 | Итоги Всекубанской  спартакиады школьных спортивных лиг. | декабрь | ЦРО | Учителя физической культуры |
| 9 | Олимпиада по физической культуре, ОБЗР школьный  этап | 9 октября | Аудитории | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 10 | Олимпиада по физической культуре, ОБЗР школьников  города | октябрь | По графику ЦРО | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 11 | Шахматный турнир «Белая ладья» | по графику ЦРО | Кабинет Точки роста | Преподаватель по шахматам, учителя физической культуры |
| 12 | Шахматный турнир «Белая ладья» | по графику ЦРО | Кабинет Точки роста | Преподаватель по шахматам, учителя физической культуры |
| 13 | Школьный и муниципальный этап соревнований «Веселые старты» среди школьников 1-  2 классов, 3-4 классов. | январь | Спортивный зал,  по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 14 | Школьный и муниципальный этап краевых соревнований школьной лиги самбо «Кубок  воинской славы России» среди школьников 14-16 лет | февраль | Спортивный зал,  по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 15 | Школьный и муниципальный  этап Всероссийской школьной лиги самбо «Мир | февраль | Спортивный зал,  по графику ЦРО | Учителя физической культуры |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | самбо» среди школьников 10-  12 лет |  |  |  |
| 16 | Школьный и муниципальный этап «Президентские состязания» среди  школьников 1-11 классов | февраль - март | Спортивный зал,  по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 17 | Школьный и муниципальный этап «Президентские спортивные игры» среди школьников 2011-2012 г.р.;  2009-2010 г.р.; 2007-2008 г.р.; | апрель | Спортивный зал,  по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 18 | Школьный и муниципальный этап краевой Олимпиады  ШСК среди учащихся 2010- 2011 г.р. | апрель-март | Спортивный зал,  спортплощадка, по графику ЦРО | Учителя физической культуры |
| 19 | Спортивный праздник, посвященный 23 февраля  начальные классы | конец февраль | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 20 | Спортивный праздник «А ну- ка, девочки!», посвященный 8  марта | март | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 21 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | май | График ЦРО | Учителя физической культуры |
| 22 | Сдача норма ГТО,  присвоение спортивных разрядов | май | Стадион, спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 23 | Награждение и чествование лучших спортсменов  за 2024- 2025 уч. год | конец мая | Актовый зал | Учителя физической культуры |
| 24 | Проведение предметных недель | по плану | Спортплощадка, спортивный зал | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 25 | Участие в работе ГМО | по плану  работы РМО | ЦРО | Учителя физической  культуры, ОБЗР |
| 26 | Взаимопосещение уроков в начальной школе  в среднем звене в старшем звене | В течение учебного года | Спортплощадка, спортивный зал | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 27 | Разработка плана сдачи обучающимися норм «ВФСК ГТО» | по плану центра тестирования | Спортплощадка, спортивный зал | Учителя физической культуры, «Цент тестирования ВФСК  ГТО МО г-к Анапа» |
| 28 | Участие в зимнем фестивале  «ВФСК ГТО» | по плану центра тестирования | Спортплощадка, спортивный зал | Учителя физической культуры, «Цент тестирования ВФСК  ГТО МО г-к Анапа» |
| 29 | Участие в летнем фестивале | по плану | Спортплощадка, | Учителя физической |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | «ВФСК ГТО» | центра тестирования | спортивный зал | культуры, «Цент  тестирования ВФСК ГТО МО г-к Анапа» |
| 30 | Участие в конкурсах, семинарах, акциях и  спортивных мероприятиях | В течение учебного года | По графику | Учителя физической культуры, ОБЗР, УО  г-к Анапа |